

## Que faire ensuite ?

### Une fois la liste dressée :

- ◆ Assurez-vous qu'elle soit toujours à votre disposition et facilement accessible (sac à main, portefeuille...)
- ◆ Informez vos proches de l'existence de cette liste et de l'endroit où elle se trouve
- ◆ Présentez-la à chaque fois que vous vous rendez :
  - \* Chez votre médecin traitant
  - \* En consultation
  - \* Au service des urgences
  - \* Lors d'une hospitalisation

### Comment l'entretenir ?

- ◆ Mettez à jour votre liste lors de toute modification du traitement :
  - \* Arrêt
  - \* Modification (dosage, fréquence...)
  - \* Instauration d'un nouveau médicament
- ◆ Ajoutez les éventuelles intolérances

## Des questions sur votre traitement ?

N'hésitez pas à demander de l'aide à votre médecin ou à votre pharmacien.



### **Service de pharmacie**

Hopital André Vésale

Route de Gozée, 706 - 6110 Montigny-le-Tilleul

☎ : 071/92.51.24

Hôpital Civil Marie Curie

Chaussée de Bruxelles, 140 - 6042 Lodelinesart

☎ : 071/92.51.60



C.H.U. de Charleroi

### **Service de pharmacie**

## La liste de vos médicaments



*C'est important !*

## Pourquoi est-ce important ?



- ◆ La raison qui vous amène à consulter le médecin est peut-être liée à l'un de vos médicaments
- ◆ Un médecin peut vous prescrire, sans le savoir, un médicament qui interagit avec votre traitement habituel ou que vous prenez déjà sous un autre nom
- ◆ En cas d'hospitalisation, cela permet d'éviter les erreurs médicamenteuses
- ◆ En cas d'opération, certains médicaments doivent être arrêtés ou modifiés temporairement afin d'éviter les risques de saignement

## Comment dresser une liste complète ?

Rassemblez l'ensemble de vos médicaments :

- ◆ Sous prescription médicale
- ◆ Sans ordonnance (ex : aspirine, paracétamol...)
- ◆ Les compléments alimentaires (ex : vitamines)
- ◆ Homéopathiques (granules ou solution)
- ◆ Phytothérapie (à base de plantes)

*N'hésitez pas à vous faire aider par un membre de votre famille, votre médecin ou votre pharmacien.*

## Quelles informations doivent y figurer ?



### Informations sur le patient

- ◆ Le nom et le prénom

### Informations sur les médicaments

- ◆ Le **nom** du médicament
- ◆ Le **dosage** (mg, ml, µg...)
- ◆ La quantité consommée (ex : 1 comprimé, 1 c.à.s, 15 gouttes...)
- ◆ La **fréquence** des prises (ex : 1x/jour, 1x/mois...)
- ◆ La forme (crème, injection, patch...)
- ◆ La raison pour laquelle vous prenez le médicament (ex : Hypertension, reflux gastrique...)
- ◆ Le nom des médicaments auxquels vous êtes allergique ou avez mal réagi (décrivez ce qui vous est arrivé)

### Informations sur les personnes de contact

Les coordonnées de :

- ◆ Votre médecin traitant
- ◆ Votre pharmacien
- ◆ La personne qui s'occupe de vos médicaments
- ◆ ...



## N'avez-vous rien oublié ?

(Puffs, injections, patchs, gouttes, préparations magistrales, ...)

