

## Que faire ensuite ?

### Une fois la liste dressée :

- ◆ Assurez-vous qu'elle soit toujours à votre disposition et facilement accessible (sac à main, portefeuille...)
- ◆ Informez vos proches de l'existence de cette liste et de l'endroit où elle se trouve
- ◆ Présentez-la à chaque fois que vous vous rendez :
  - \* Chez votre médecin traitant
  - \* En consultation
  - \* Au service des urgences
  - \* Lors d'une hospitalisation

### Comment l'entretenir ?

- ◆ Mettez à jour votre liste lors de toute modification du traitement :
  - \* Arrêt
  - \* Modification (dosage, fréquence...)
  - \* Instauration d'un nouveau médicament
- ◆ Ajoutez les éventuelles intolérances

## Des questions sur votre traitement ?

N'hésitez pas à demander de l'aide à votre médecin ou à votre pharmacien.



### **Service de pharmacie**

Hopital André Vésale

Route de Gozée, 706 - 6110 Montigny-le-Tilleul

☎ : 071/92.51.24

Hôpital Civil Marie Curie

Chaussée de Bruxelles, 140 - 6042 Lodelinesart

☎ : 071/92.51.60



C.H.U. de Charleroi

### **Service de pharmacie**

## La liste de vos médicaments



*C'est important !*

## Pourquoi est-ce important ?



Il est indispensable de connaître les médicaments que vous prenez.

En effet, établir votre liste de médicaments va permettre au personnel médical et infirmier de vous prendre en charge dans les meilleures conditions possibles.

## Comment dresser une liste complète ?

Rassemblez l'ensemble de vos médicaments :

- ◆ Sous prescription médicale
- ◆ Sans ordonnance (ex : aspirine, paracétamol...)
- ◆ Les compléments alimentaires (ex : vitamines)
- ◆ Homéopathiques (granules ou solution)
- ◆ Phytothérapie (à base de plantes)

*N'hésitez pas à vous faire aider par un membre de votre famille, votre médecin ou votre pharmacien.*

## Quelles informations doivent y figurer ?



### Informations sur le patient

- ◆ Le nom et le prénom

### Informations sur les médicaments

- ◆ Le nom du médicament
- ◆ Le dosage (mg, ml, µg...)
- ◆ La quantité consommée (ex : 1 comprimé, 1 c.à.s, 15 gouttes...)
- ◆ La fréquence des prises (ex : 1x/jour, 1x/mois...)
- ◆ La forme (crème, injection, patch...)
- ◆ La raison pour laquelle vous prenez le médicament (ex : Hypertension, reflux gastrique...)
- ◆ Le nom des médicaments auxquels vous êtes allergique ou avez mal réagi (décrivez ce qui vous est arrivé)

### Informations sur les personnes de contact

Les coordonnées de :

- ◆ Votre médecin traitant
- ◆ Votre pharmacien
- ◆ La personne qui s'occupe de vos médicaments
- ◆ ...



## N'avez-vous rien oublié ?

(Puffs, injections, patchs, gouttes, préparations magistrales, ...)

