



LA MANOMETRIE ANORECTALE

Chère patiente, cher patient,

Nous vous invitons à lire ces documents dès leur réception. Si vous avez des questions, parlez-en à votre médecin traitant, ou au médecin prescripteur de l'examen ou à votre gastro-entérologue.

Veuillez également compléter la déclaration de consentement, la signer et nous la remettre le jour de l'examen.

Qu'est-ce qu'une manométrie anorectale ?

La **manométrie anorectale** est une prise de mesures des pressions des muscles sphinctériens et du rectum, ainsi qu'une évaluation de la capacité rectale et de la sensation du besoin d'aller à selles.

Indications : pourquoi vous prescrit-on cet examen ?

Elle s'avère très utile lorsque votre médecin a besoin d'une évaluation de la façon dont vos muscles se comportent lorsque vous allez à selles.

Elle permet le diagnostic d'une constipation terminale (dysfonctionnement anorectal responsable de difficultés d'évacuation des matières), donne de précieux renseignements lors de la mise au point d'incontinence anale ou encore en pré- ou post-opératoire dans les chirurgies du rectum ou de l'anus. D'autres examens viennent souvent la compléter, tels que l'échographie ou la défécographie.

Ils ont pour objectif d'avoir une vue précise et fonctionnelle de la sphère pelvienne et permettent ensuite de prescrire le traitement le plus adéquat : par exemple de la kinésithérapie pelvienne, des médicaments, et / ou une intervention chirurgicale.

Où se déroule l'examen ?

A l'hôpital A. Vésale de Montigny-Le-tilleul, vous passez d'abord à l'Accueil de la Polyclinique au deuxième étage et vous serez ensuite dirigé en UROLOGIE (tout au fond du couloir à droite, à côté de la dentisterie) et non en gastro-entérologie, car l'appareil de manométrie est également utilisé pour des examens urologiques.

Comment vous préparer pour la manométrie ?

Dans la plupart des cas, **aucune préparation n'est nécessaire**, il ne faut pas être à jeun. Cependant, si votre rectum (le petit réservoir terminal de votre intestin) est très rempli, cela sera un obstacle à son bon déroulement, il est donc conseillé, en cas de forte constipation, de réaliser un lavement de type « Fleet » afin de bien le vider le matin-même de l'examen.

Comment se déroule l'examen ?

Vous serez couché sur le dos sur la table d'examen, votre pudeur sera respectée au moyen d'un papier (les messieurs peuvent garder le slip).

Deux fines sondes à usage unique sont introduites dans le canal anal et le rectum, celles-ci sont munies de capteurs électroniques reliées par Bluetooth à un ordinateur, sur l'écran duquel s'afficheront les graphiques de l'examen. Les mesures sont alors prises dans diverses situations, au repos et à l'effort de retenue et de poussée. Ensuite, un petit ballonnet sera gonflé dans le rectum, qui permettra d'analyser certaines réactions réflexes et également d'évaluer votre sensibilité et capacité rectale. Un toucher rectal de contrôle sera effectué pour clôturer l'examen.

L'examen n'est pas douloureux, les sondes utilisées sont stériles et à usage unique, un gel lubrifiant neutre permet une insertion sans douleur. Si votre pathologie est douloureuse (par exemple après une blessure), et votre canal anal sensible, un gel analgésique peut être utilisé (Xilocaine gel 2%), mais ceci est rarement nécessaire. Les consommables utilisés sont sans latex.

L'examen dure environ 15 minutes.

Des complications peuvent-elles survenir ?

La manométrie anorectale est un examen simple et les complications sont très rares. Une infection, une perforation sont extrêmement rares, cependant un léger saignement peut parfois se produire (particulièrement si vous souffrez d'un syndrome hémorroïdaire), et surtout si vous prenez des médicaments anticoagulants ou antiagrégants (comme l'Asaflow ou l'Aspirine par exemple).

En cas de nécessité, prenez contact avec le service de gastro-entérologie de l'hôpital au numéro mentionné ci-dessus.

N'hésitez pas à contacter votre médecin gastro-entérologue ou votre médecin traitant si vous avez davantage de questions.

Explorations fonctionnelles
Service de gastro-entérologie du CHU Vésale

