



*Selon les estimations,
dix à trente pour cent de la
population souffrent de phobie
de l'avion.
Pourtant la phobie de l'avion se
traite parfaitement.*



TRAITER LA PEUR DE L'AVION




LE CENTRE DE RÉALITÉ VIRTUELLE !

La thérapie en réalité virtuelle permet une désensibilisation, une diminution de la peur et la disparition des comportements d'évitement. Le traitement est aussi constitué d'un apprentissage de techniques d'apaisement (relaxation, respiration), d'expositions progressives aux situations anxiogènes.

La prise en charge peut s'effectuer de façon individuelle ou intégrée au programme de jour de l'unité de Thérapie et de Médecine Comportementale.

Médecin responsable : Dr Philippe Fontaine
Psychologue responsable : M. Noel Schepers

 **071/92 28 50**

 centrederealitevirtuelle@chu-charleroi.be

POLYCLINIQUE DE MARCHIENNE-AU-PONT

Rue de l'Hôpital 55, 6030 Charleroi.
(Marchienne-au-Pont)
Hôpital Vincent Van Gogh
Tél : 071/ 92 28 70



Unité de Thérapie et de Médecine
Comportementales



C.H.U. de Charleroi



Apprivoisez la peur de l'avion grâce à la réalité virtuelle !

Depuis plusieurs années le centre de réalité virtuelle de l'Hôpital Vincent Van Gogh possède une expérience probante dans ce domaine.

COMMENT SE PASSE LE PROGRAMME :

1. Vous prenez rendez-vous avec un des psychologues.
2. Après évaluation diagnostique, il prend la décision de vous proposer de participer au programme.
3. Vous recevez les informations et conditions concernant le vol en avion.
4. Vous êtes informé des dates du programme thérapeutique et du vol.



ETAPES DU TRAITEMENT DE LA PHOBIE DE L' AVION

- Comprendre sa phobie de l'avion.
- Disposer de réponses techniques.
- Gérer efficacement son stress.
- Prendre l'avion.

LE PROGRAMME EN 3 JOURS AVEC UN VOL

Deux jours de prise en charge intensive par des psychologues cliniciens et praticiens certifiés en psychothérapie.

L'utilisation de la réalité virtuelle permet une approche sécuritaire et scientifiquement prouvée de la peur en avion.

Le traitement se fait selon les modalités d'une hospitalisation de jour.

Un vol en aller-retour, en partenariat avec BSCA (Brussels South Charleroi Airport).

Les journées se déroulent en petits groupes, dans une ambiance décontractée. Les participants bénéficient en permanence d'un accompagnement psychologique.

Le coût du programme en trois jours s'élève à 500€.* (*peut varier en fonction du prix du billet).



LE PROGRAMME



JOUR 1 : ACCUEIL À L'AÉROPORT

- Information technique et aéronautique
- Comprendre la peur pour mieux l'apprivoiser
- Stratégies de gestion de la peur
- Réalité virtuelle



JOUR 2 : RÉALITÉ VIRTUELLE

- Stratégies de gestion de la peur (perfectionnement)
- Voyage en réalité virtuelle
- Préparation du vol



JOUR 3 : LE VOL

- Vol thérapeutique aller-retour accompagné par nos psychologues
- Bilan de la session



www.chu-charleroi.be