



## Les critères d'inclusion

Les programmes de jour sont conçus pour accueillir des personnes adultes rencontrant, au quotidien, des difficultés liées à des troubles psychiques tels que :

- Addictions et dépendances
- Troubles de l'adaptation
- Troubles de l'humeur
- Troubles anxieux
- Troubles psychotiques

## Objectifs thérapeutiques

Être une alternative à l'hospitalisation complète : démarrage d'un processus de réhabilitation et élaboration d'un projet de vie.

- Réapprentissage des gestes de la vie quotidienne
- Découverte de nouveaux centres d'intérêt
- Réinsertion sociale/se resocialiser
- Communiquer
- Entraîner les fonctions cognitives
- Améliorer la connaissance, l'estime, confiance, l'affirmation de soi
- Apprentissage de la gestion émotionnelle

## Outils thérapeutiques

- Apprentissage des activités de la vie journalière
- Activités artisanales et ludiques diverses
- Activités culinaires
- Stimulation et accompagnement aux activités culturelles, excursions
- Mises en situations écologiques
- Activités d'expression en groupe
- Prise en charge individualisée basée sur le partenariat
- Jeux de rôles
- Groupe « gestion de la maladie et rétablissement »
- Atelier d'expression corporelle