

Les bébés aux besoins intenses (BABI)

Journée du 3 octobre 2013

CHU de Charleroi – Hôpital A. Vésale

Marie-Hélène Geerts



© Groupe Fleurus, 1993 P.SIMON, « L'imagerie du corps humain », coll. « Imagerie des pourquoi comment »

Qu'est-ce qu'un bébé aux
besoins intenses?

• Intense

Le bébé aux besoins intenses fait tout de façon...

intense :

-pleure, rit, proteste énergiquement

-a besoin qu'on réponde à ses demandes **tout de suite**.

-peut **réagir violemment à la séparation** d'avec ses parents.

- Hypersensible

- **facilement dérangé** : il sursaute le jour et **se réveille très souvent la nuit.**

- **hypersensible** surtout avec les personnes qui ne lui sont pas familières. La présence d'étrangers dans son entourage l'angoisse.



• Exigeant

- toutes les demandes d'un BABI = **extrême urgence.**
- inconfort, une gêne = **hurlements**
- aucune diversion n'est possible, aucun doudou ne le calmera, aucun jouet ne le divertira. Bien au contraire, ses pleurs redoubleront parce qu'il sentira sa demande incomprise.

- Imprévisible

- **Impossible de prévoir ses réactions.**

Aucune méthode de puériculture ne semble fonctionner avec lui.

Il faut sans cesse trouver de nouvelles façons de prendre soin de lui.



Source : internet

- Toujours actif

Un BABI est **toujours en mouvement**. Tout comme ses émotions, son activité motrice est elle aussi intense.



- Épuisant

C'est le terme qui revient le plus souvent dans la bouche des parents de BABI : « Il me vide », « **il me pompe toute mon énergie** ».



Photo : lactitude

• Il veut toujours les bras...

- besoin extrêmement important de **contact physique**.
- ne se calme pas seul, dans son lit, dans son transat, etc...
- il a impérativement **besoin des bras**, du contact humain pour s'apaiser.
- aucun doudou, aucune peluche ne l'aidera.
- il ne supporte pas d'être posé dans un transat, un berceau, etc...

- ... mais il n'aime pas se blottir
 - n'aime pas le contact physique intime.
 - si on veut le blottir contre soi, il s'arque-boute, raidit ses membres.
 - aime être porté « face au monde ».



- Il veut téter tout le temps

Les besoins de succion d'un BABI sont... intenses !!!

-tête pour se réconforter, parfois des heures
durant



Photo : MH Geerts

- Il se réveille souvent
 - il dort très peu.
 - des bébés super-éveillés ne se calment pas facilement, et, une fois endormi, un rien les réveille
 - il peut réveiller ses parents 10 fois par nuit.
 - peu ou pas de sieste en journée

• Il déteste la voiture, la poussette

-il ne **supporte pas qu'on le pose,**

-même si c'est dans « véhicule » en mouvement.

Diagnostiques différentiels :

-RGO(?)

-AM : REP, surproduction, ...

-allergies

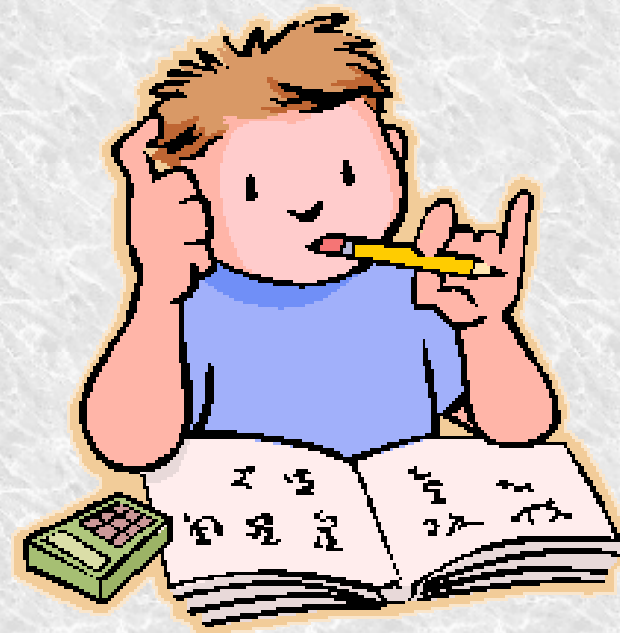
-méconnaissance des besoins de base d'un bébé
(primipares)

Que faire?

- rassurer les parents sur leurs compétences
- mettre des mots sur la difficulté de vivre avec un BABI
- portage
- co-dodo ou partage de la chambre (sécurité !)
- allaitement à la demande
- patience
- essayer de désintensifier ne sert à rien !

Et en grandissant :

- caractère intense s'atténue avec le temps
- enfants très « éveillés », curieux de tout
- HP?
- apprennent avec le temps à s'auto-stimuler (lecture, jeux,...)



Sources :

livre du Docteur Sears "Que faire quand bébé pleure ?"

<http://www.mere-nature.com>

<http://www.bien-etre-bebe.com>

<http://bbintenses.bbactif.com>