

## ▶ Que faire ensuite ?

### UNE FOIS LA LISTE DRESSÉE :

- ➔ Assurez-vous qu'elle soit toujours à votre disposition et facilement accessible (sac à main, portefeuille...)
- ➔ Informez vos proches de l'existence de cette liste et de l'endroit où elle se trouve
- ➔ Présentez-la à chaque fois que vous vous rendez :
  - ▶ Chez votre médecin traitant
  - ▶ En consultation
  - ▶ Au service des urgences
  - ▶ Lors d'une hospitalisation

### COMMENT L'ENTRETEENIR ?

- ➔ Mettez à jour votre liste lors de toute modification du traitement :
  - ▶ Arrêt
  - ▶ Modification (dosage, fréquence...)
  - ▶ Instauration d'un nouveau médicament
  - ▶ Ajoutez les éventuelles intolérances

## ▶ Des questions sur votre traitement ?

N'hésitez pas à demander de l'aide à votre médecin ou à votre pharmacien.



Service de pharmacie

### Hopital André Vésale

Route de Gozée, 706  
6110 Montigny-Le-Tilleul  
☎ 071/92.51.24

### Hôpital Civil Marie Curie

Chaussée de Bruxelles, 140  
6042 Lodelinsart  
☎ 071/92.51.60



[www.humani.be](http://www.humani.be)

Digit MC028 - 20-11-2023- - liste médicaments



Service de pharmacie

## LA LISTE DE VOS MÉDICAMENTS



C'est important !



CHU Charleroi - Chimay

[www.humani.be](http://www.humani.be)



## ▶ POURQUOI EST-CE IMPORTANT ?

➔ La raison qui vous amène à consulter le médecin est peut-être liée à l'un de vos médicaments



➔ Un médecin peut vous prescrire, sans le savoir, un médicament qui interagit avec votre traitement habituel ou que vous prenez déjà sous un autre nom

➔ En cas d'hospitalisation, cela permet d'éviter les erreurs médicamenteuses

➔ En cas d'opération, certains médicaments doivent être arrêtés ou modifiés temporairement afin d'éviter les risques de saignement

## ▶ COMMENT DRESSER UNE LISTE COMPLÈTE ?

### RASSEMBLEZ L'ENSEMBLE DE VOS MÉDICAMENTS :

- ➔ Sous prescription médicale
- ➔ Sans ordonnance (ex : aspirine, paracétamol...)
- ➔ Les compléments alimentaires (ex : vitamines)
- ➔ Homéopathiques (granules ou solution)
- ➔ Phytothérapie (à base de plantes)

N'HÉSITÉZ PAS À VOUS FAIRE AIDER PAR UN MEMBRE DE VOTRE FAMILLE, VOTRE MÉDECIN OU VOTRE PHARMACIEN.



## ▶ QUELLES INFORMATIONS DOIVENT Y FIGURER ?

### INFORMATIONS SUR LE PATIENT

➔ Le nom et le prénom



### INFORMATIONS SUR LES MÉDICAMENTS

➔ Le nom du médicament

➔ Le dosage (mg, mL, µg...)

➔ La quantité consommée (ex : 1 comprimé, 1 C. à s. 15. cuillère à soupe)

➔ La fréquence des prises (ex : 1x/jour, 1x/mois...)

➔ La forme (crème, injection, patch...)

➔ La raison pour laquelle vous prenez le médicament (ex : Hypertension, reflux gastrique...)

➔ Le nom des médicaments auxquels vous êtes allergique ou avez mal réagi (décrivez ce qui vous est arrivé)

### INFORMATIONS SUR LES PERSONNES DE CONTACT

Les coordonnées de :

➔ Votre médecin traitant

➔ Votre pharmacien

➔ La personne qui s'occupe de vos médicaments

➔ ...

