



## ■ Complications possibles

Les risques et complications de cette opération sont très rares. On peut toutefois observer :

- ➔ Un gonflement au niveau de l'ombilic
- ➔ Un hématome
- ➔ Une infection de la cicatrice
- ➔ Une récurrence de la hernie (très rare)
- ➔ De manière très exceptionnelle, une perforation (trou) intestinale

En cas de problème, vous pouvez contacter la consultation de pédiatrie ou vous rendre aux urgences.

## ■ Contact :

Rendez-vous consultation chirurgie pédiatrique :  
☎ 071/92.21.91 ou ☎ 071/92.25.11

Rendez-vous consultation anesthésie :  
☎ 071/92.25.11 ( ou ☎ 071/92.33.80)

Hopital de jour pédiatrique :  
☎ 071/92.13.71

Urgences :  
☎ 071/92.34.33



# HERNIE OMBILICALE

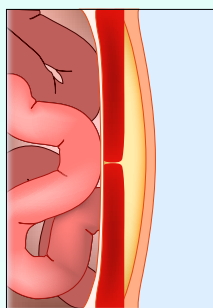
## Hernie épigastrique



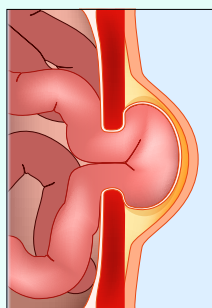
## ■ Qu'est-ce qu'une hernie ?

La hernie ombilicale et la hernie épigastrique sont dues à une anomalie de fermeture de la paroi abdominale sur la ligne médiane (trou). Cela peut former une boule due au passage de graisse ou d'intestin au travers de l'orifice.

- ➔ Ombilicale : elle se situe au niveau du nombril
- ➔ Épigastrique : elle se situe au-dessus du nombril



Normale



Hernie ombilicale

## ■ Avant l'intervention

Le service des rendez-vous vous contactera afin de fixer un rendez-vous avec l'équipe d'anesthésie au moins 8 jours avant l'intervention. Si une semaine avant la date d'opération vous n'avez pas de nouvelles, vous pouvez contacter le ☎ 071/92.33.80

Avant le jour de l'intervention, vous devrez effectuer une admission anticipée en passant par les admissions hospitalisation afin de réaliser les formalités administratives en vue de l'opération.

La veille de l'opération, vous serez contacté par l'hôpital, afin de confirmer l'heure de l'intervention. Nous vous indiquerons à quelle heure arriver ainsi que le moment et à partir de quand votre enfant devra cesser de boire et manger. Il est important qu'il soit à jeun pour l'opération.

## ■ L'intervention

L'opération se passe sous anesthésie générale (l'enfant dort complètement) et est associée à une anesthésie locale, afin de soulager la douleur.

Il s'agit généralement d'une hospitalisation de jour (l'enfant rentre à la maison en fin de journée). Toutefois, si l'enfant est porteur d'une maladie, l'anesthésiste peut décider de l'hospitaliser une ou plusieurs nuits.

Le jour de l'opération, passez d'abord par les admissions pour inscrire votre enfant, ensuite montez avec lui à l'hôpital de jour pédiatrique au D1, 1er étage.

## ■ Après l'intervention

Au niveau de la cicatrice, du fil résorbable est utilisé (sous la peau). Il partira spontanément, rien ne doit être enlevé.

Sur la cicatrice, on applique également de la colle (biologique) ou des strips. Dès lors, aucun soin (désinfection ou pansement) n'est nécessaire à la maison. L'enfant peut prendre une douche ou un bain rapide à partir du lendemain de l'intervention (pas de piscine, ni bain de mer durant 1 mois).

Dans certains cas, un pansement compressif est placé sur l'ombilic. Il faudra le retirer quelques jours plus tard et ne rien remettre sur la cicatrice (colle ou strips déjà présents). Le chirurgien vous le précisera.

À la sortie de l'hôpital, des anti-douleurs sont prescrits : paracétamol (ex : Dafalgan®), Perdolan®,... et ibuprofène (ex : Nurofen®), en fonction du poids. Ce traitement permet à votre enfant d'avoir moins mal et de retrouver ses activités normales le plus rapidement possible.

**Un rendez-vous en chirurgie est prévu environ 10 à 15 jours après l'intervention.**

**Il est recommandé de ne pas pratiquer de sport durant 2 à 4 semaines.**

**L'enfant peut retourner à l'école après quelques jours.**